



SAFESORRY: onderzoek over ouderschap

Doel van het onderzoek

We hebben allemaal wel al eens gehoord van overbeschermden ouders of de term "helicopterouders", maar wat wil dit nu werkelijk zeggen?

Ouderlijke betrokkenheid (wat zich bijvoorbeeld kan tonen in gezamenlijke activiteiten met kinderen, mee nadenken over hobby's, en vragen naar hoe het gaat op school) is doorgaans een goede zaak voor de ontwikkeling van kinderen. Zeker wanneer ouders dit autonomie-ondersteunend aanpakken en daarbij voldoende ruimte laten voor de eigen interesses en voorkeuren van het kind, hebben kinderen baat bij ouderlijke betrokkenheid. Ouderschap wordt daarentegen overbeschermend wanneer ouders betrokkenheid vertonen die buitensporig is gezien de ontwikkelingsfase van het kind. Overbescherming kan zich op verschillende manieren uiten, zoals de privacy schenden van het kind door de sms'jes te lezen in zijn/haar gsm, meteen gevaar zien als het kind iets nieuws wil doen, het kind behandelen als een klein kind en werk uit de handen van het kind nemen zonder dat hij/zij de kans kreeg om het eerst zelf te proberen. Hoewel ouders het vaak goed bedoelen, heeft overbescherming een aantal nadelige gevolgen. Overbeschermend opvoeden gaat doorgaans hand in hand met psychosociale problemen bij adolescenten en jongvolwassenen, zoals een gebrek aan zelfredzaamheid, vatbaarheid voor depressieve en angstige klachten, en moeilijkheden om zich aan te passen aan het hoger onderwijs of de werkcontext na het secundair onderwijs.

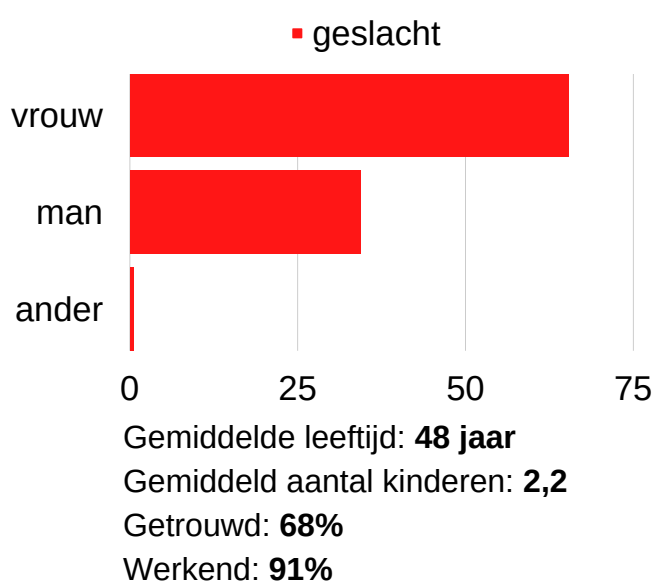
Het doel van het SAFE-SORRY project is om beter te begrijpen waarom sommige ouders zich overbeschermend gedragen tegenover hun adolescenten. Het project richt zich op **hoe de maatschappelijke, culturele, economische en historische context de manier bepaalt waarop ouders net hun kinderen opvoeden**. In het huidige onderzoek, waarvoor we uw hulp nodig hadden, gaan we deze verschillende contexten na door te vergelijken tussen 10 verschillende landen (Australië, België, Frankrijk, Georgië, Griekenland, Italië, Kroatië, Noorwegen, Zweden, Zwitserland).

We zijn nu volop bezig met dit onderzoek, maar omdat het nog even kan duren voordat we de resultaten hebben, geven we u graag al enkele **wist-je-datjes** mee uit de Vlaamse dataset. Alle andere interessante resultaten vindt u in de toekomst op de website www.safesorry.be.

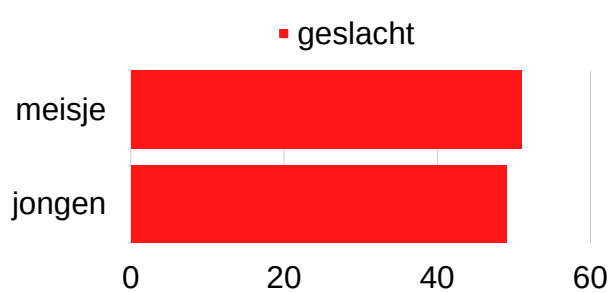
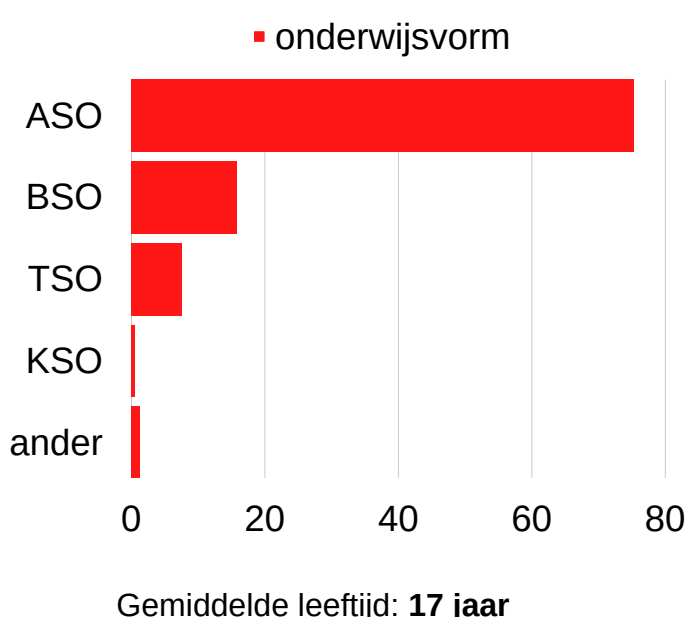
Vragenlijst voor ouders

Voor ons onderzoek gingen we op zoek naar ouders van leerlingen in het laatste jaar secundair onderwijs (6de, 7de en 8ste jaar) uit Vlaamse scholen. Deze ouders werden gerekruteerd tussen mei en november 2022. In totaal hebben **547 ouders** onze vragenlijst ingevuld, waarvan 83% werden gerekruteerd via scholen en 17% via sociale media. Daarvoor zijn we op bezoek geweest in 11 Oost-Vlaamse scholen.

Wie zijn de ouders?



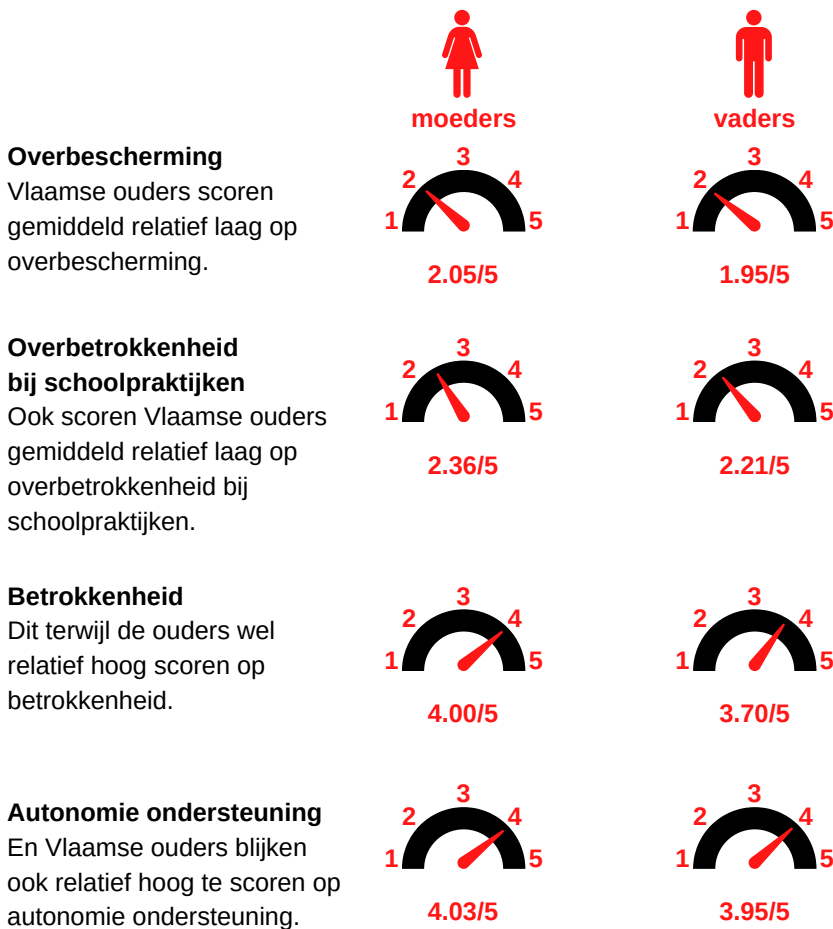
Wie zijn hun jongeren?



wist je datjes

Vlaamse ouders doen het goed

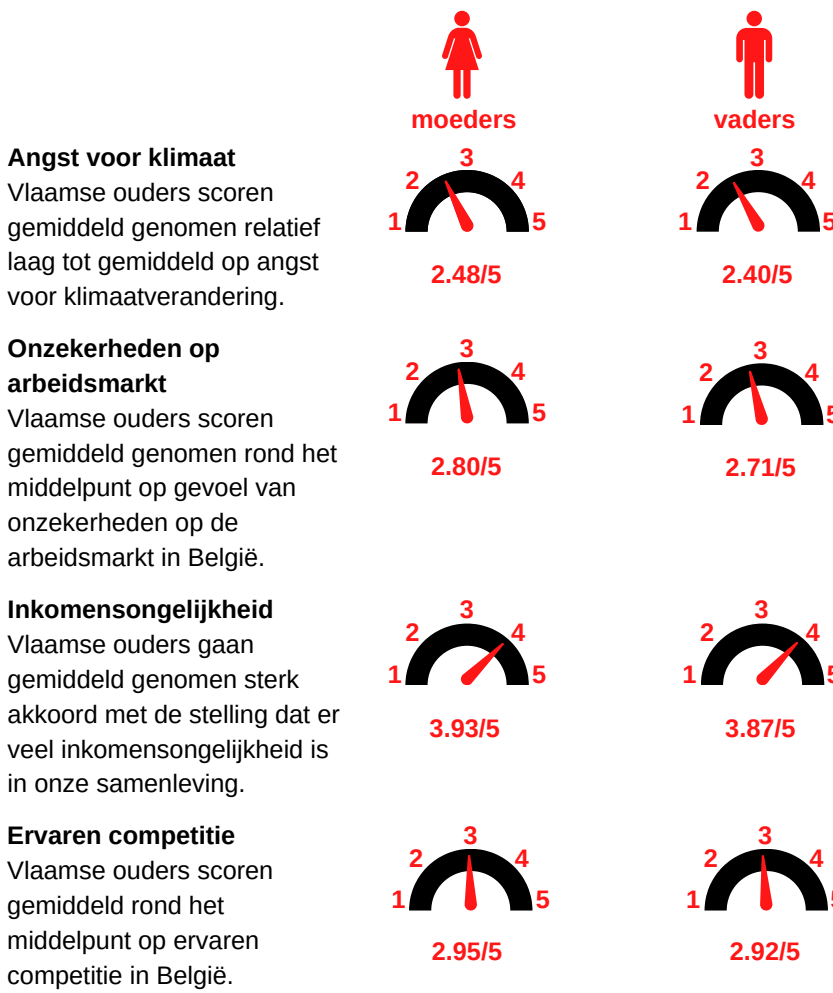
Wist je dat Vlaamse ouders goed scoren op vlak van opvoeding?



We vonden enkel significante verschillen tussen moeders en vaders in termen van overbetrokkenheid bij schoolpraktijken en betrokkenheid. Hier zagen we dat moeders meer overbetrokken zijn bij schoolpraktijken dan vaders, maar daarnaast ook in het algemeen meer betrokkenheid vertonen naar hun kinderen toe.

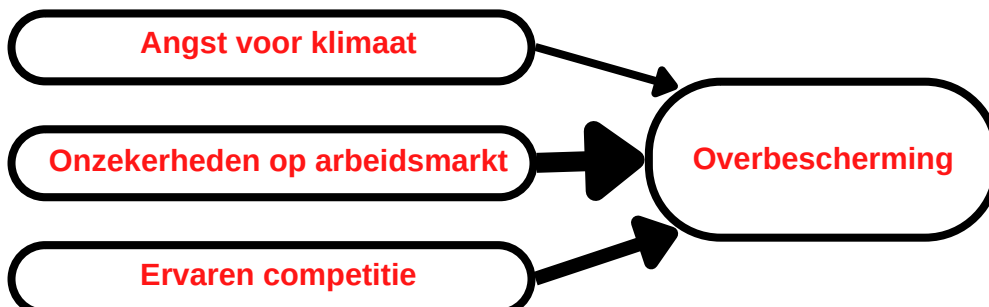
Vlaamse ouders en bezorgdheden

Wist je dat Vlaamse ouders ervan overtuigd zijn dat er inkomensongelijkheid is in België?



Samenhang tussen overbescherming en bezorgdheden

Wist je dat een aantal bezorgdheden van Vlaamse ouders samenhangt met overbescherming?



De mate van overbescherming in Vlaamse ouders hangt significant samen met een aantal bezorgdheden. Zo zagen we dat hoe meer Vlaamse ouders angst hebben in termen van klimaatverandering, een gevoel hebben van onzekerheden op de arbeidsmarkt en competitie ervaren, hoe meer ze overbescherming vertonen naar hun kinderen toe. Hier zagen we dat het gevoel van onzekerheden op de arbeidsmarkt het sterkst samenhangt met overbescherming.

Dit rapport maakt deel uit van het SAFE-SORRY project (grant agreement no. 950289), een project gefinancierd door de European Research Council, en werd mogelijk gemaakt door een samenwerking tussen Universit  Libre de Bruxelles en Universiteit Gent. Opmaak rapport: Frederik De Spiegeleer, Universiteit Gent.



Nog vragen? Neem dan contact met ons op: Bart.Soenens@ugent.be
Stijn.Van.Petegem@ulb.be
Frederik.DeSpiegeleer@ugent.be