

SOMMES-NOUS ENTRÉS À L'ÈRE DE LA PARENTALITÉ INTENSIVE ?

QUELQUES RÉFLEXIONS À PARTIR DU CONCEPT DE
SURPROTECTION PARENTALE

Grégoire Zimmermann & Gaëlle Venard

Centre de recherche sur la FAmille et le
DévelOppement – FADO, Institut de Psychologie
Université de Lausanne

CYCLE DE CONFÉRENCES | 100^e LA POUPONNIÈRE ET L'ABRI
16 NOVEMBRE 2023



© « Arkangel », Black Mirror, season 4, Episode 2, Jodie Foster

Unil

UNIL | Université de Lausanne

SOMMAIRE

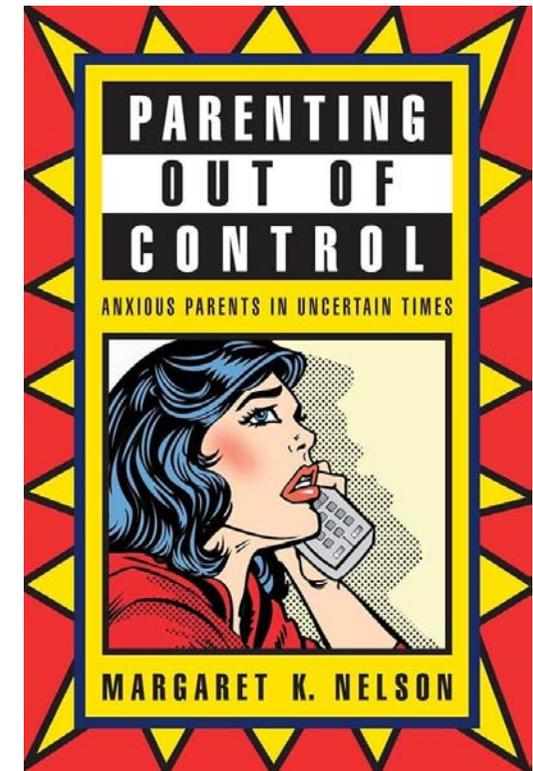
- I. Être parent, hier et aujourd'hui
- II. Un glissement vers l'hyper-parentalité ?
- III. Comment en sommes-nous arrivés là ?
- IV. Le phénomène de surprotection parentale
- V. Quelques données de recherche à ce sujet
- VI. Pour éviter de conclure...



ÊTRE PARENT HIER

When I was raising my children in the 1970s, there were **no baby monitors to help me hear them cry in the middle of the night, no cell phones to assist me in keeping track of their whereabouts at every moment, and no expectation that I would know any more about their educational successes or failures than they, or a quarterly report card, would tell me.** Indeed, although I thought of myself as a relatively anxious parent, **I trusted a girl in the third grade to accompany my five-year-old son to and from school, and when he was in first grade, I allowed him to walk that mile by himself** — In retrospect, and from the vantage point of watching my younger friends and colleagues with their children today, **my parenting style seems, if not neglectful, certainly a mite casual.**

(Nelson, 2010, p. 1)



Unil

UNIL | Université de Lausanne

SOMMES-NOUS ENTRÉS À L'ÈRE DE LA PARENTALITÉ INTENSIVE ?, CONFÉRENCE POUPONNIÈRE ET L'ABRI, 16 NOVEMBRE 2023

ÊTRE PARENT AUJOURD'HUI

■ Un glissement vers l'hyper-parentalité ?

- Intérêt croissant dans l'opinion publique et dans les médias sur les différentes formes de parentalité contemporaine souvent désignées par de nombreux termes accrocheurs comme "parents hélicoptères", "parents curling", "suprotection parentale" etc.)
- *La folie se serait insinuée peu à peu en nous ; nous voulons simplement ce qu'il y a de mieux pour nos enfants. (...). Nous sommes tellement obsédés par la réussite de nos enfants que l'éducation s'est transformée en une forme de développement de produit. (Nancy Gibbs, Time, 30 novembre 2009)*
- Attention à l'exagération médiatique (prévalence et conséquences) ?
- Raisons de ce glissement -> changement du regard sur l'enfant.



Unil

UNIL | Université de Lausanne

SOMMES-NOUS ENTRÉS À L'ÈRE DE LA PARENTALITÉ INTENSIVE ?, CONFÉRENCE POUPONNIÈRE ET L'ABRI, 16 NOVEMBRE 2023

LA PARENTALITÉ, SUCCÈS D'UN CONCEPT

■ Concept récent en plein essor !

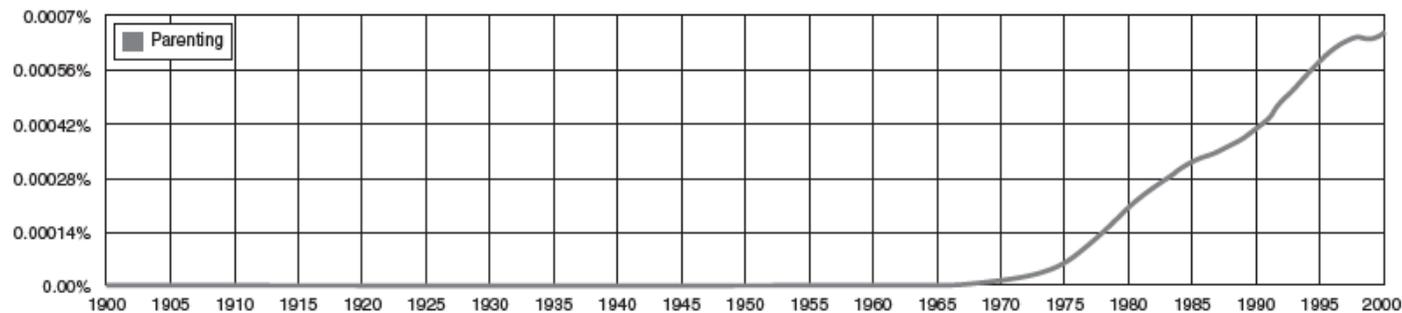


Figure I.1 Books about parenting, 1900–2000
Note: Graph generated by Google Books Ngram viewer.

(Lee, Bristow, Faircloth & Jan Macvarish, 2014, p.5)

■ Une nouvelle préoccupation des pouvoirs publics

(cf. Martin, 2012, 2022, 2023)



Unil

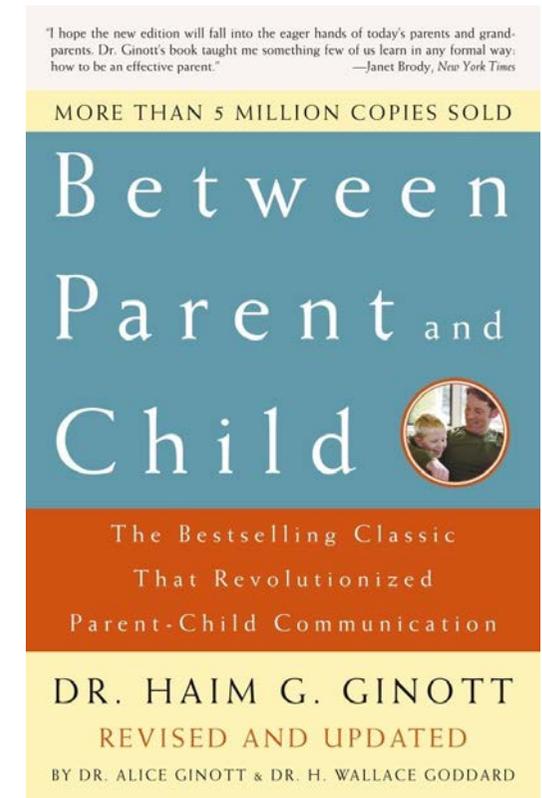
UNIL | Université de Lausanne

SOMMES-NOUS ENTRÉS À L'ÈRE DE LA PARENTALITÉ INTENSIVE ?, CONFÉRENCE POUPONNIÈRE ET L'ABRI, 16 NOVEMBRE 2023

LA PARENTALITÉ CONTEMPORAINE, UN MÉTIER ?

Like surgeons, parents, too need to learn special skills to become competent in coping with the daily demands of children.

(Ginott, 1965/2003)

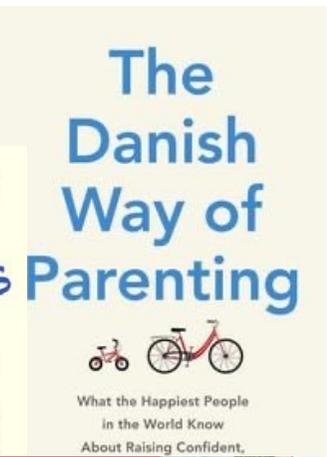
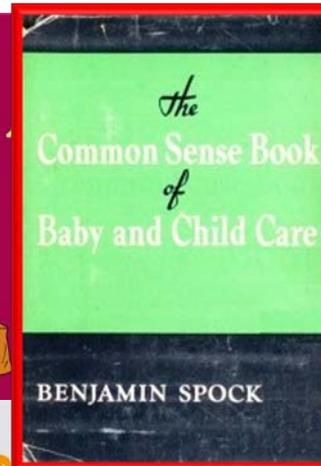
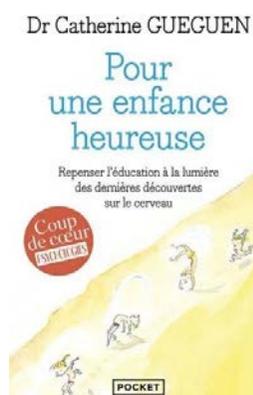


Unil

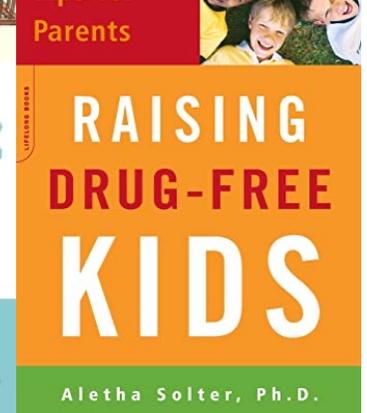
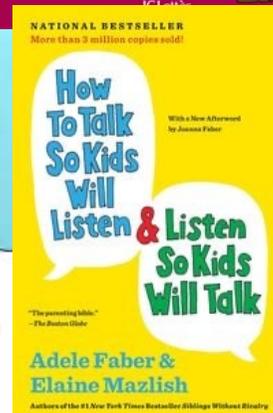
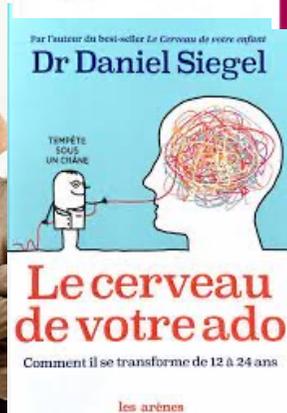
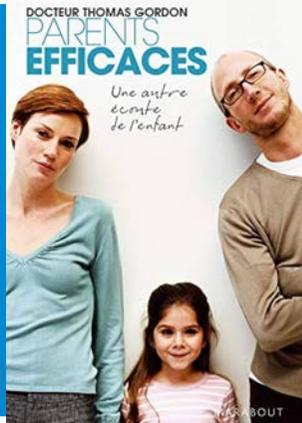
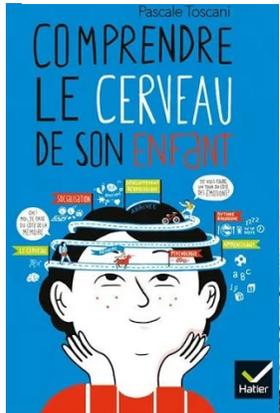
UNIL | Université de Lausanne

SOMMES-NOUS ENTRÉS À L'ÈRE DE LA PARENTALITÉ INTENSIVE ?, CONFÉRENCE POUPONNIÈRE ET L'ABRI, 16 NOVEMBRE 2023

LA PARENTALITÉ, UN MARCHÉ FLORISSANT POUR LES EXPERT·ES...



100
Tips for
Parents



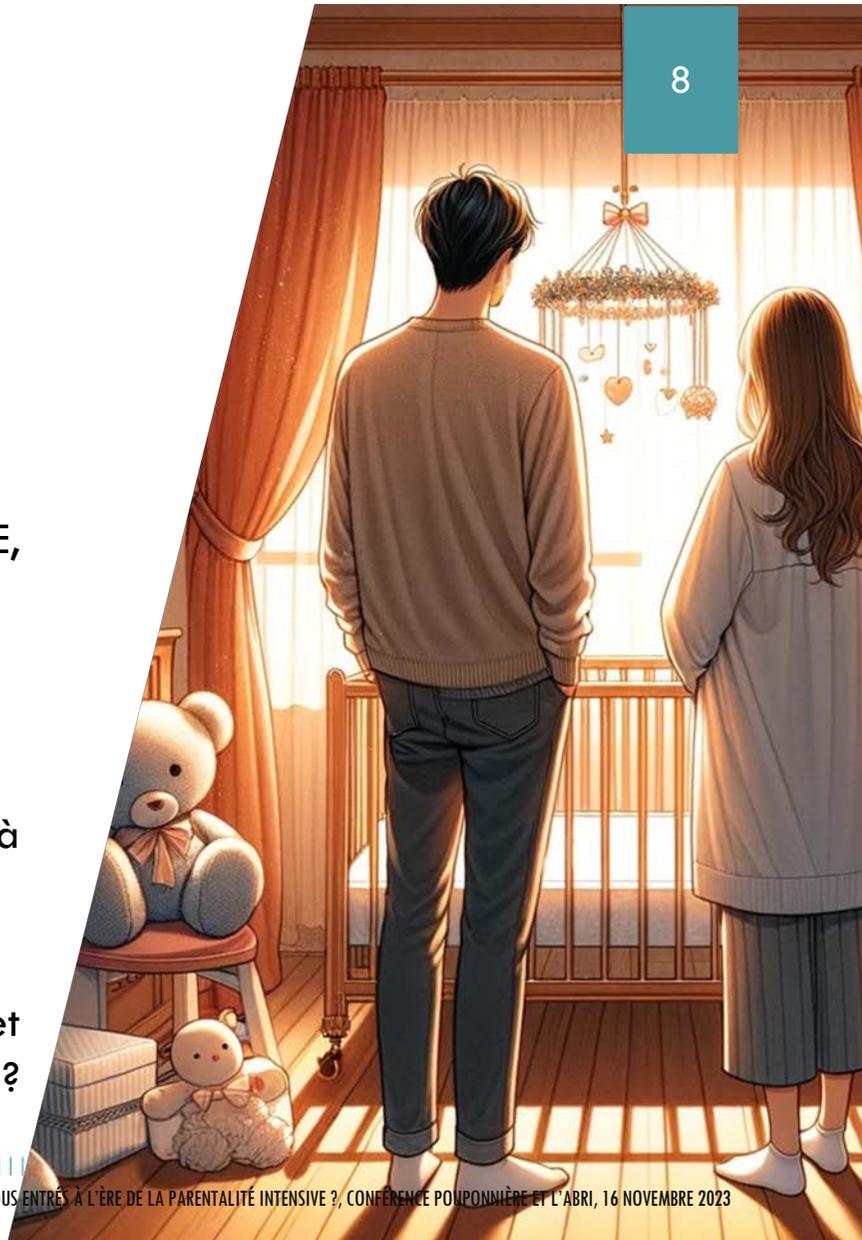
UNIL | Université de Lausanne

SOMMES-NOUS ENTRÉS À L'ÈRE DE LA PARENTALITÉ INTENSIVE ?, CONFÉRENCE POUPONNIÈRE ET L'ABRI, 16 NOVEMBRE 2023

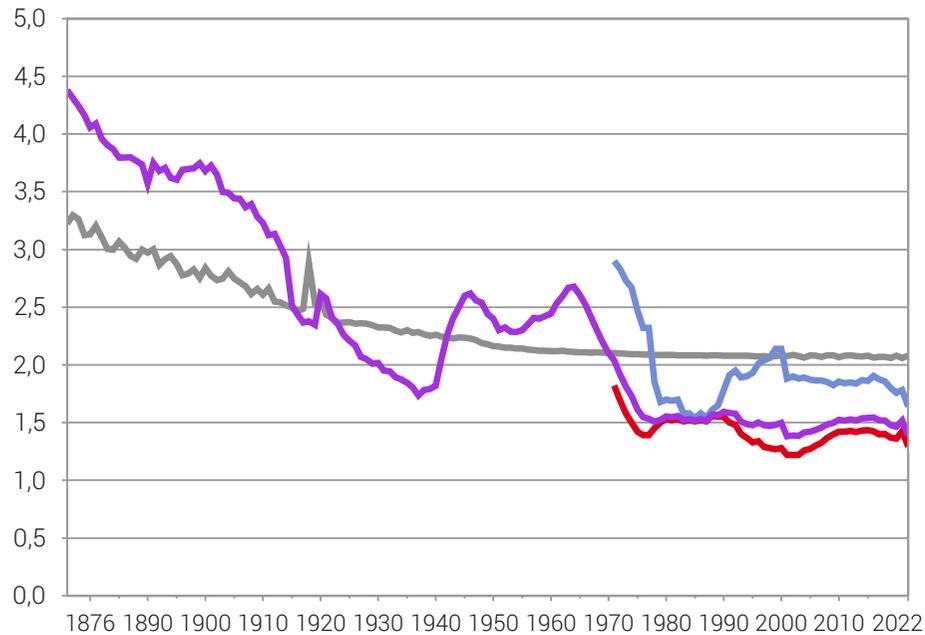
COMMENT EN SOMMES-NOUS ARRIVÉS LÀ ?

QUELQUES PISTES DE RÉFLEXIONS (I)

- **20^es. - “le siècle de l’enfant”**
 - Considération croissante pour l’enfant;
 - Convention internationale des droits de l’enfant (CIDE, 1989);
 - Prolongement de la dépendance aux parents.
- **Avènement de l’enfant du désir** (Yonnet, 2006, 2010)
 - “Recul de la mort” ⇒ Passage d’une fécondité subie à une fécondité précisément voulue;
 - Découplage entre désir sexuel et désir parental;
 - Enfant = réalisation d’une volonté précise d’avoir cet individu à un moment précis ⇒ Surinvestissement parental ?



Nombre moyen d'enfants par femme

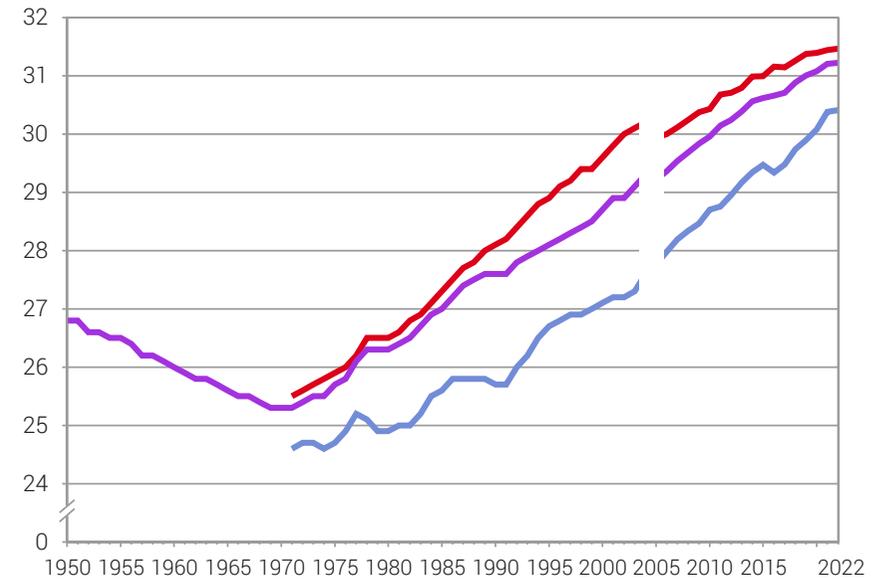


— Toutes les femmes — Étrangères
— Remplacement des générations — Suissesses

Sources: OFS – BEVNAT, ESPOP, PETRA, STATPOP

© OFS 2023

Âge moyen des femmes à la naissance du premier enfant



— Toutes les mères — Suissesses — Étrangères

Rupture de série: jusqu'en 2004, seul l'âge moyen des femmes mariées à la naissance du premier enfant était disponible. À partir de 2005 est représenté l'âge moyen de toutes les femmes, indépendamment de leur état civil, à la naissance du premier enfant.

Sources: OFS – BEVNAT, ESPOP, PETRA, STATPOP

© OFS 2023

Unil

UNIL | Université de Lausanne

SOMMES-NOUS ENTRÉS À L'ÈRE DE LA PARENTALITÉ INTENSIVE ?, CONFÉRENCE POUPONNIÈRE ET L'ABRI, 16 NOVEMBRE 2023

COMMENT EN SOMMES-NOUS ARRIVÉS LÀ ?

QUELQUES PISTES DE RÉFLEXIONS (II)

- **Evolution des modèles éducatifs** (de Singly, 2008, 2010, Marcelli, 2009)
 - Passage du couple POUVOIR – SOUMISSION (“Bien agir, c’est se soumettre”) au couple AUTORITÉ – OBÉISSANCE;
 - La figure parentale **change de rôle**: “le parent voyageur” ?

- **“Intensive mothering” and “paranoid parenting”** (Hays, 1996, Furedi, 2001, Venard, et al., 2023)
 - La socialisation de l’enfant **se parentalise** ⇒ nécessité d’être un “bon parent”
 - Parentalité adéquate doit être centrée sur l’enfant, guidée par des expertes ⇒ **investissement important attendu** (temps, financier) dans leur rôle parental



LA SURPROTECTION, C'EST-À-DIRE ?

Négligence



Surprotection



(Thomasgard et al., 1995)

Unil

UNIL | Université de Lausanne

SOMMES-NOUS ENTRÉS À L'ÈRE DE LA PARENTALITÉ INTENSIVE ?, CONFÉRENCE POUPONNIÈRE ET L'ABRI, 16 NOVEMBRE 2023

ET VOUS, SURPROTECTEUR·ICE ?



(Chevrier et al., 2023)

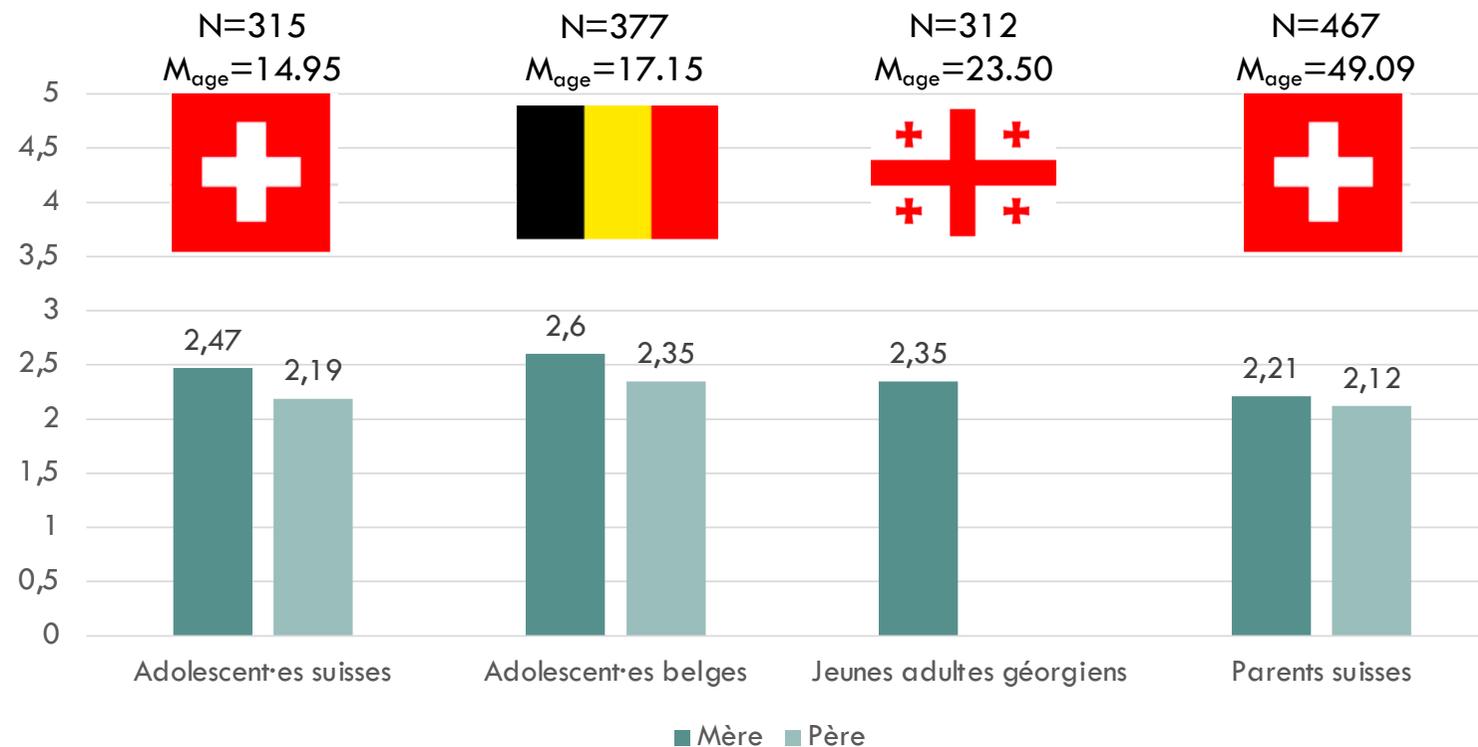
Exemples d'items:

- « Je suis constamment sur le dos de mon enfant. »
- « Chaque fois que mon enfant veut faire quelque chose de nouveau, j'y vois immédiatement le danger. »
- « Je fais souvent les choses à la place de mon enfant sans lui laisser l'opportunité d'essayer par lui-même/elle-même. »

Unil

UNIL | Université de Lausanne

EST-CE UN PHÉNOMÈNE IMPORTANT ?



(Chevrier et al., 2023)

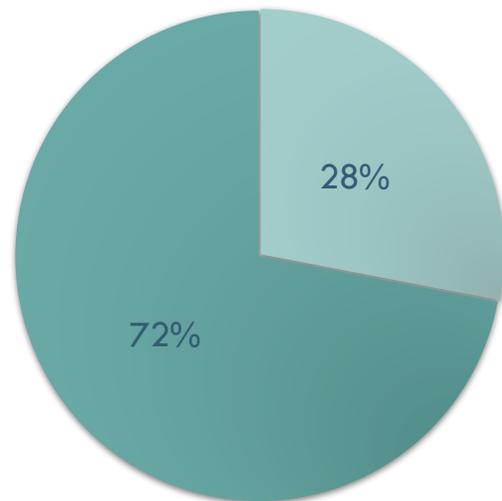
Unil

UNIL | Université de Lausanne

SOMMES-NOUS ENTRÉS À L'ÈRE DE LA PARENTALITÉ INTENSIVE ?, CONFÉRENCE POUPONNIÈRE ET L'ABRI, 16 NOVEMBRE 2023

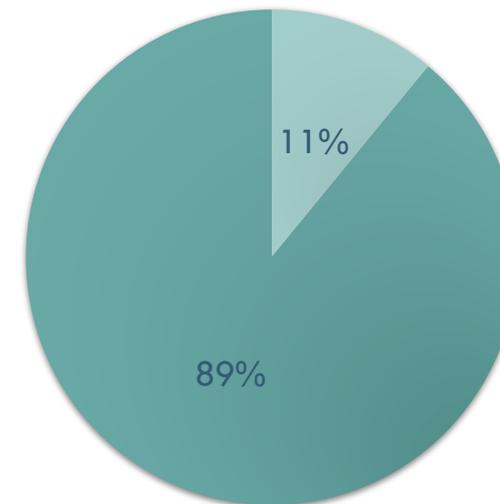
ET EN SUISSE PRÉCISÉMENT, QUELLES PROPORTIONS ?

Surprotection mères



■ surprotégés ■ non-surprotégés

Surprotection pères



■ surprotégés ■ non-surprotégés

(Chevrier et al., 2023)

Unil

UNIL | Université de Lausanne

SOMMES-NOUS ENTRÉS À L'ÈRE DE LA PARENTALITÉ INTENSIVE ?, CONFÉRENCE POUPONNIÈRE ET L'ABRI, 16 NOVEMBRE 2023

MAIS AU FOND, EST-CE PROBLÉMATIQUE ?



(Van Petegem et al., 2020; Mathijs et al., 2023; Zimmermann et al., 2022)

Unil

UNIL | Université de Lausanne

SOMMES-NOUS ENTRÉS À L'ÈRE DE LA PARENTALITÉ INTENSIVE ?, CONFÉRENCE POUPONNIÈRE ET L'ABRI, 16 NOVEMBRE 2023

OUI, MAIS C'EST PLUS FORT QUE MOI !



(Venard et al., 2023)

Unil

UNIL | Université de Lausanne

SOMMES-NOUS ENTRÉS À L'ÈRE DE LA PARENTALITÉ INTENSIVE ?, CONFÉRENCE POUPONNIÈRE ET L'ABRI, 16 NOVEMBRE 2023

OUI, MAIS C'EST PLUS FORT QUE MOI !



(Venard et al., 2023)

Unil

UNIL | Université de Lausanne

SOMMES-NOUS ENTRÉS À L'ÈRE DE LA PARENTALITÉ INTENSIVE ?, CONFÉRENCE POUPONNIÈRE ET L'ABRI, 16 NOVEMBRE 2023

ET LE GENRE, QUEL EST SON RÔLE ?



Normes de genre

(Hays, 1996)

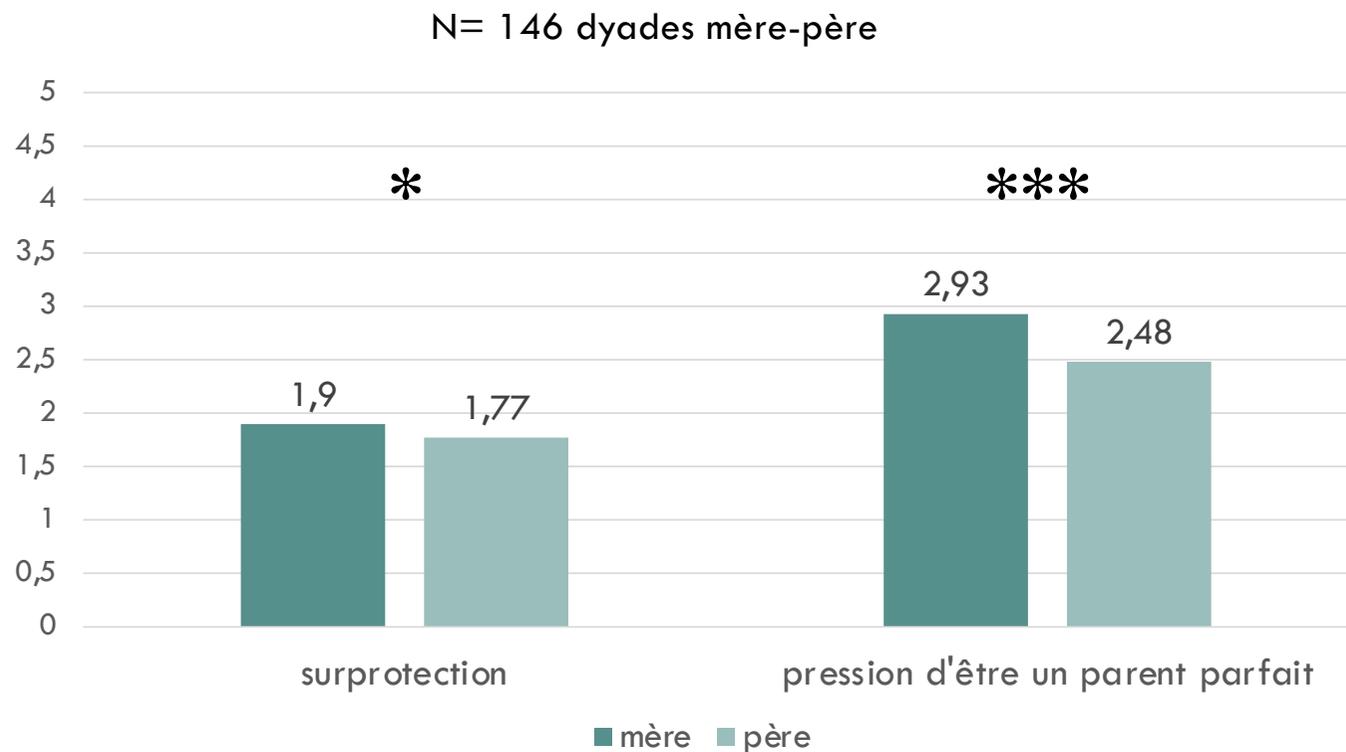
- Pression sociale
- Charge mentale
- Taux d'employabilité
- Temps passé avec les enfants

Unil

UNIL | Université de Lausanne

SOMMES-NOUS ENTRÉS À L'ÈRE DE LA PARENTALITÉ INTENSIVE ?, CONFÉRENCE POUPONNIÈRE ET L'ABRI, 16 NOVEMBRE 2023

MAMANS SOUS PRESSION ? (I)



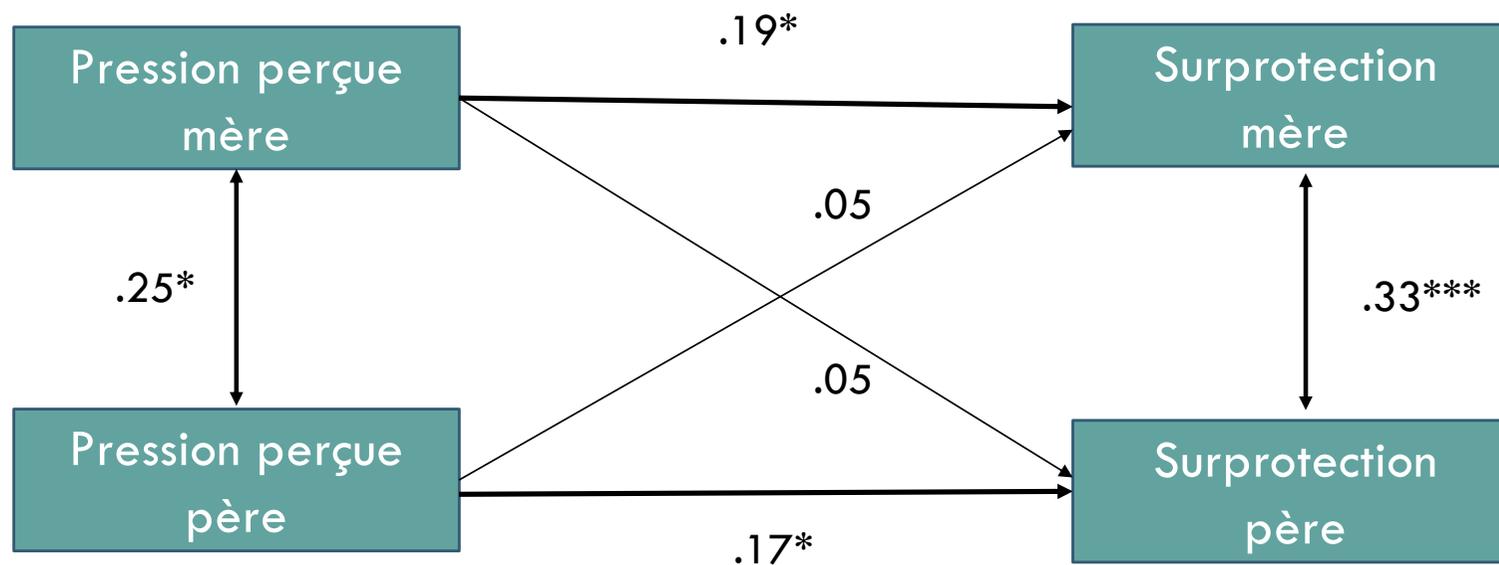
(Venard et al., 2023)

Unil

UNIL | Université de Lausanne

SOMMES-NOUS ENTRÉS À L'ÈRE DE LA PARENTALITÉ INTENSIVE ?, CONFÉRENCE POUPONNIÈRE ET L'ABRI, 16 NOVEMBRE 2023

MAMANS SOUS PRESSION ? (II)



(Venard et al., 2023)

* $p < .05$, ** $p < .01$, *** $p < .001$.

Unil

UNIL | Université de Lausanne

POUR ÉVITER DE CONCLURE...

- La surprotection existe, **mais pas d'épidémie !!**
- Les **figures maternelles** sont toujours plus concernées;
- **Attention au « déterminisme parental »;**
- La figure parentale **n'a pas la maîtrise de tout et ne peut pas tout contrôler !**
- Insister sur l'importance des parents (causes individuelles et familiales) **peut détourner notre attention des causes plus collectives**, plus sociales des problèmes de socialisation – la Suisse en queue de peloton international pour les politiques familiales...



MERCI DE VOTRE ATTENTION !



Plus d'informations

www.unil.ch/fado

www.safesorry.be

Contacts

Gaelle.Venard@unil.ch

Gregoire.Zimmermann@unil.ch