

Comment réagir en tant que parents aux mauvais résultats scolaires ?

Alors que les résultats de l'année scolaire sont en passe d'être communiqués, plusieurs experts livrent quelques conseils aux parents pour appréhender une période qui peut être source d'importantes émotions.

MATHIEU COLINET

L'année scolaire se refermera cette semaine avec l'annonce des résultats. Un moment attendu par certains élèves, redouté par d'autres selon la façon dont se sont déroulés les examens. Mais dans leur « ombre », il y a aussi les parents. Et, à l'approche de l'échéance, beaucoup d'entre eux sentent le stress monter, certains se demandant même quelles réactions il serait bon qu'ils adoptent en cas de contreperformances...

« Il est très difficile de donner des conseils généraux », affirme Stijn Van Petegem, chercheur qualifié FNRS en psychologie du développement (ULB). « Les résultats scolaires sont l'évaluation d'une performance. Mais celle-ci est colorée par différents éléments comme les capacités de l'enfant, ses efforts pour arriver à ce résultat ou encore le fait que cette mauvaise performance était ou non attendue, un ensemble de facteurs qui influencent la façon de réagir. »

L'âge des enfants est un facteur important. Ainsi, ceux qui viennent de passer le CEB sans le réussir doivent avant tout être rassurés

L'âge des enfants est un autre facteur important. Ainsi, ceux qui viennent de passer le CEB sans le réussir doivent



avant tout être rassurés et réconfortés sans doute. « Il est important de leur rappeler que le CEB a été imaginé comme une évaluation et non comme un examen ou une épreuve », explique Bruno Humbeeck, psychopédagogue (UMons). « C'est-à-dire un moment utile pour déterminer ce qu'ils connaissent, ce qu'ils connaissent moins et ce qu'ils ne connaissent pas du tout. Et qu'à partir de là, ils vont bénéficier de remédiations ciblées qui vont leur permettre de continuer leur parcours. »

Avec cette manière de présenter les choses, les parents peuvent, selon le psychopédagogue, préserver leurs enfants du sentiment d'échec. « Et c'est capital pour qu'ils ne se découragent pas, ne perdent pas l'envie d'apprendre ou conservent une estime d'eux-mêmes », ajoute-t-il. « Surtout à l'heure où le CEB est de plus en plus souvent présenté comme hyperfacile. »

Avec les plus grands, ce sont encore d'autres manières de faire ou précautions que peuvent adopter les parents.

Parmi celles-ci, Stijn Van Petegem pointe le choix du « bon moment » pour ouvrir la discussion sur les mauvais résultats scolaires. « Il vaut mieux laisser retomber les émotions d'abord. Ce qui peut éventuellement prendre plusieurs jours... »

Laisser le jeune exprimer son ressenti

Lorsque la fameuse discussion a lieu, certains parents s'empressent de livrer leur ressenti. Ce n'est pas forcément la meilleure manière de faire selon Stijn Van Petegem, qui recommande de laisser d'abord à l'enfant la possibilité d'exprimer son vécu. « Les parents peuvent ainsi montrer qu'ils manifestent de l'intérêt pour son ressenti », indique-t-il. « Cela ne signifie pas que ce que l'adolescent dit doit être pris pour argent comptant. Mais cela permet de reconnaître son point de vue avant de réfléchir avec lui à des solutions. »

Bruno Humbeeck pointe l'importance de pouvoir apprécier dans ces moments

La fin de l'année scolaire rime avec résultats, comme pour ceux du baccalauréat en France.

© AFP

de discussion les efforts qui ont pu être réalisés même si la réussite ne fut pas au rendez-vous. « Ne pas s'en tenir en tout cas à un « tu aurais pu faire mieux », qui empêche de prendre en compte le travail effectué », affirme-t-il.

L'éventail des solutions qui peuvent être mises en place est assez large. Elles passent notamment par du soutien supplémentaire, un changement des stratégies d'apprentissage ou encore, passé un certain âge, une réorientation. « Autant que possible, les parents et le jeune doivent aborder cela de façon positive et en se tournant vers l'avenir », indique Stijn Van Petegem. « Dans cette même optique, prendre contact avec l'équipe éducative peut aussi souvent être utile. »

Stijn Van Petegem déconseille – bien sûr – aux parents de se livrer à des comparaisons. Par exemple, avec le frère ou la sœur ou le cousin qui aurait mieux réussi. Ainsi que de culpabiliser l'adolescent. « C'est le genre de comportements qui peuvent aggraver la situation », explique-t-il.

Il en va de même, selon le chercheur, des punitions : celles qui reviennent à imposer à l'adolescent plusieurs heures de travail quotidien tout l'été. « Il est important que juillet et août lui permettent aussi de se reposer », explique-t-il. « Et ce pour pouvoir se remotiver pour l'année suivante. »

Bruno Humbeeck est du même avis : « Les vacances sont faites pour restaurer l'équilibre cérébral des jeunes », indique-t-il. « Un adolescent qui rate doit pouvoir profiter aussi de vacances même si celles-ci sont écourtées parce qu'il doit réaliser un travail de remédiation. »

Stijn Van Petegem livre encore une dernière réflexion à l'attention des parents : « Aujourd'hui, on accorde énormément d'attention aux cotations », explique-t-il. « Cela s'inscrit dans une tendance sociétale plus large qui met en avant la performance et la sélection. Selon moi, dans ce contexte, il est toujours utile de garder à l'esprit que le plus important, ce ne sont pas les performances d'un enfant mais les choses qu'il apprend réellement. »

Le dictaphone de So Soir



Le Dictaphone de So Soir, votre nouveau podcast

Deux fois par mois, Ingrid Van Langhendonck et Anissa Hezzaz tendent le micro à des personnalités qui osent bousculer les codes dans leur domaine. Des individus hors normes qui un jour ont vécu un déclic et qui ont décidé de se réinventer.

Le Dictaphone So Soir capte ce moment précis où l'on décide de changer de cap, de suivre son intuition et explore ces parcours inspirants qui nous donnent envie d'oser à notre tour. Rendez-vous dans Le Dictaphone, le nouveau podcast signé So Soir.



À retrouver sur [sosoir.be](https://www.sosoir.be) dans l'onglet Podcasts et sur toutes les plateformes d'écoute comme Spotify et Apple Podcasts.

Scannez ce QR Code et découvrez votre nouveau rendez-vous.

