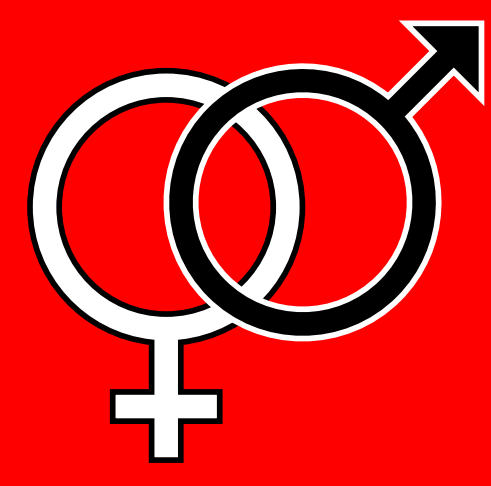




# Les mères viennent de Vénus, les pères viennent de Mars ?



## Réflexions sur les stéréotypes de genre dans le contexte familial

Eliana Lampranidou, Chercheuse postdoctorale, Université Libre de Bruxelles



« Même si les pères peuvent être bien intentionnés, ils ne sont en général pas aussi bons parents que les mères. »

« Selon moi, les hommes ne savent pas naturellement quoi faire avec les enfants. »

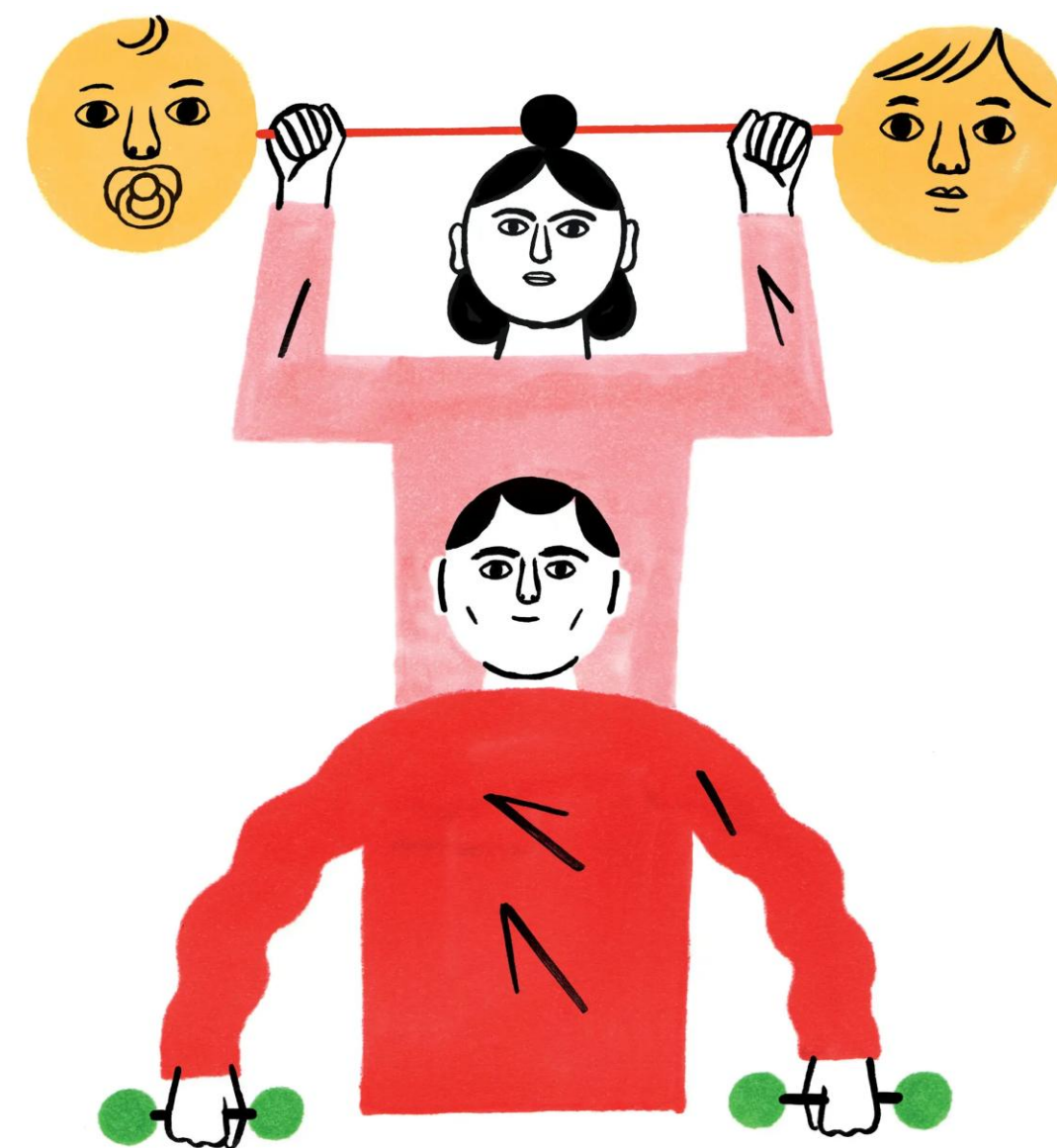
« Les femmes sont naturellement plus aptes à prendre soin des enfants que les hommes. »



### Genre et famille

#### Les inégalités persistent dans la sphère privée

- Les **mères** continuent d'assumer la majorité des **tâches domestiques et parentales**.
- **Les attentes sociales envers les mères plus élevées** → perçues comme « naturellement » plus douées pour la parentalité ?
- Les pères souvent perçus comme **moins compétents** pour bien s'occuper des enfants.



### Des rôles vraiment « naturels » ?

→ Ces stéréotypes reposent sur ce qu'on appelle **l'essentialisme de genre** : l'idée que les femmes et les hommes ont des « **essences** » différentes par nature.

→ Ces différences les rendraient « naturellement » faits pour **des rôles sociaux distincts** – y compris **le soin et la parentalité**.  
*Est-ce vraiment le cas ?*

### Quels effets pour les pratiques parentales ?



#### L'adhésion à ces stéréotypes de genre a des effets :

☞ Sur la **quantité** d'implication parentale :

**Chez les mères** → majorité des **tâches** domestiques et parentales

**Chez les pères** → **moins impliqués** en termes d'heures passées à s'occuper des enfants

☞ Sur la **qualité** d'implication parentale :

**Chez les mères et les pères** → plus de **surprotection** et plus de **contrôle parental**

**Chez les pères** → moins de **chaleur parentale** et **support** à l'**autonomie** de l'enfant

### Quels effets pour la santé mentale parentale ?

#### L'adhésion à ces stéréotypes →

• **Pour les mères :**

**plus de risques de détresse, moins de qualité de vie** → ces stéréotypes renforcent-ils la **pression** pour être la maman parfaite ?

• **Pour les pères :**

Sentiments de **doute** et de **déception**

### Quels effets pour les enfants ?

Les stéréotypes de genre des parents sont liés aux :

→ **stéréotypes prescriptifs** des enfants (« *certaines professions devraient être exercées par un genre plus que par l'autre* »)

→ **préférences genrées** (jouer à se déguiser VS jouer avec des robots, choix d'études, aspirations professionnelles, etc.)

### Déconstruire les stéréotypes de genre pour :

1. Plus d'égalité dans la famille
  2. Une parentalité de meilleure qualité
  3. Des parents plus contents
  4. Moins de transmission intergénérationnelle des stéréotypes
- Vous voulez en savoir plus ? Regardez les cartes !**

