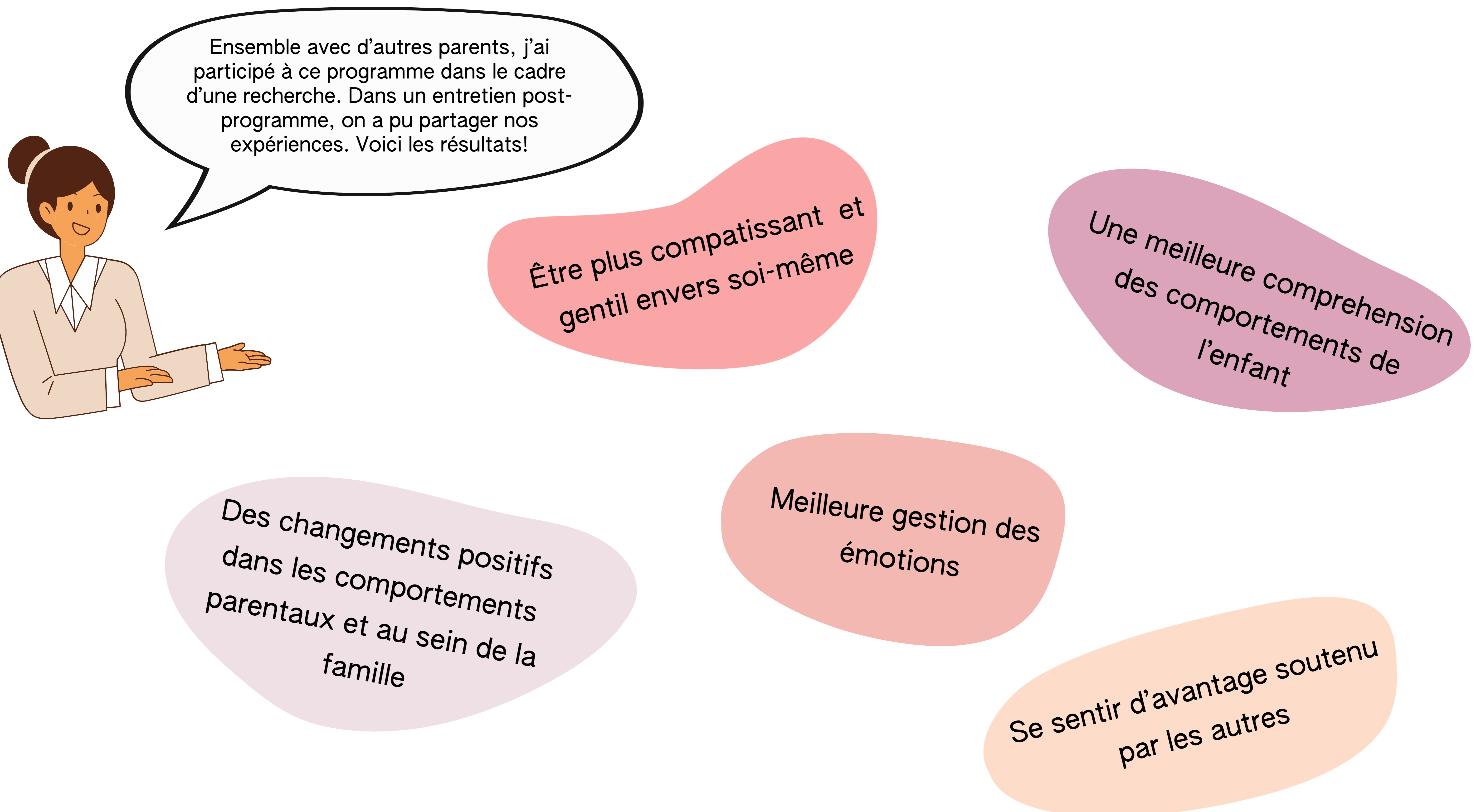
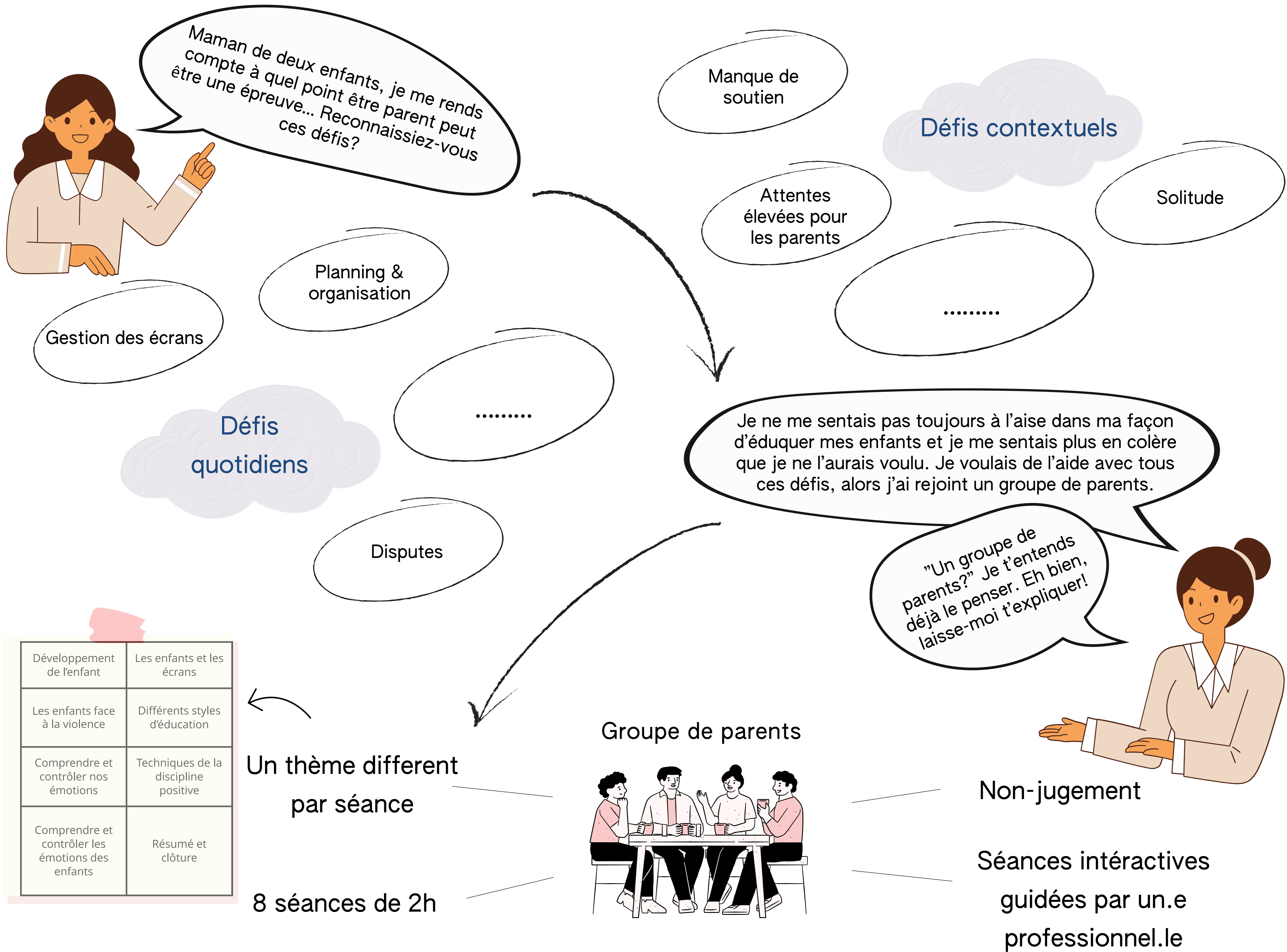


Être Parent, Pas Toujours Évident?



Être Parent, Pas Toujours Évident?

Maintenant c'est votre tour!
Comment repondriez-vous à ces questions?



Qu'est-ce que je fais pour me calmer quand je me sens énervé(e) ou frustré(e)?

Y a-t-il une manière d'agir avec votre enfant que vous aimeriez améliorer ?

Est-ce que je demande de l'aide quand je sens que j'en ai besoin ? Vers qui est-ce que je me tourne ?

Que pourrais-je me dire dans un moment difficile à moi-même, que j'ai l'habitude de dire à mes amis ?

Quel comportement de mon enfant je trouve difficile, mais qui fait en réalité partie de son développement/de son âge ?