

Salon

de la Parentalité

Être parent dans un monde en mutation

Bienvenue !

Quoi/qui est SAFE-SORRY ?



FONDS NATIONAL SUISSE
DE LA RECHERCHE SCIENTIFIQUE



Bienvenue !

Quoi/qui est SAFE-SORRY ?

Et vous... ?

- Parents ?
- Chercheur.se.s ?
- Étudiant.e.s ?
- Participant.e.s ?
- Acteur.rice.s de la communauté scolaire ?
- Professionnel.le.s de santé mentale ?
-

Bienvenue !

Déroulement de la soirée

19h: “L’ère de la parentalité hélicoptère ? Au-delà des mythes”

19h30: Foire de la parentalité

20h: Table ronde

20h30: Apéritif dinatoire

Bienvenue !

Wooclap

Questions, remarques, réflexions ?

- Partagez-les !
- www.wooclap.com, utiliser code BSNYBT
- Ou QR



Click on this icon to
send a message

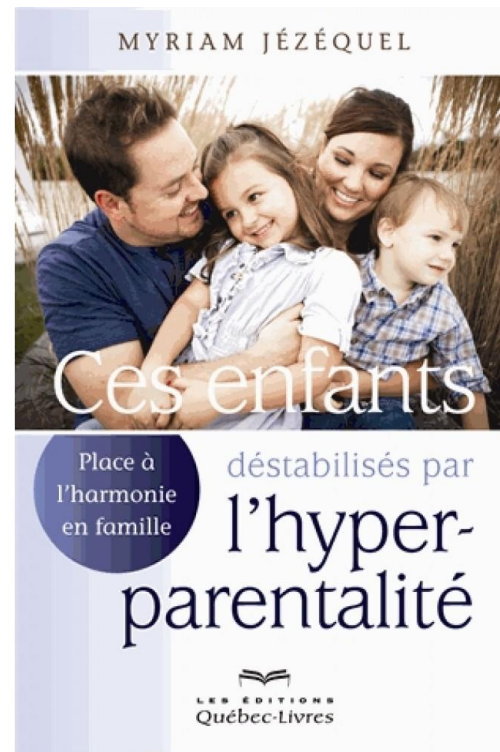


L'ère de la parentalité hélicoptère ? Au-delà des mythes

Stijn Van Petegem
Université libre de Bruxelles, Belgium

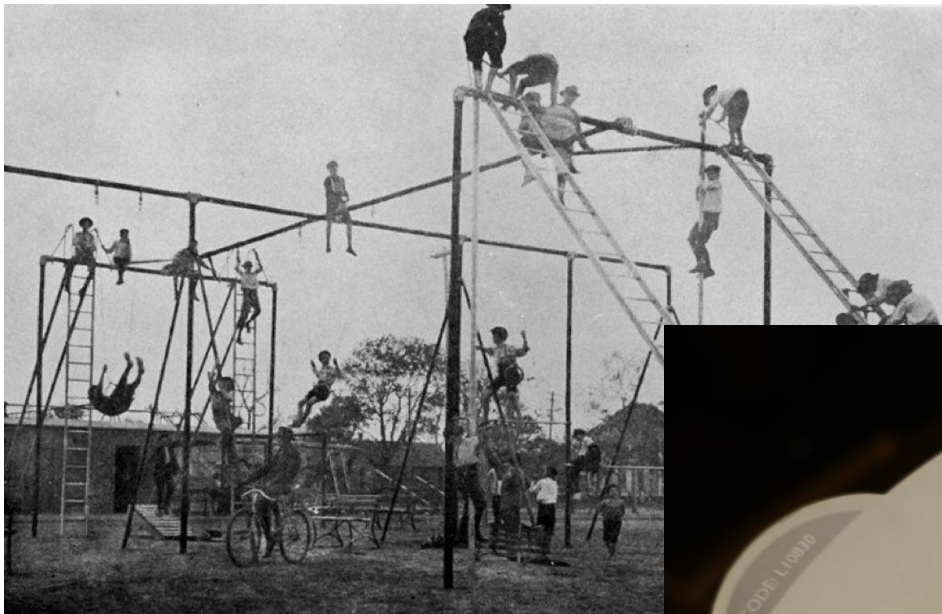
Introduction

Parentalité contemporaine



Introduction

Parentalité contemporaine



“À l’époque...”

“Aujourd’hui...”

A photograph of a child from behind, wearing a brown LittleLife daysack with rein. The child is standing in a brightly lit area with a yellow wall. The image is used as a background for a product advertisement.

LittleLife

**daysack
with rein**

We all know that toddlers have a natural instinct for exploring, and who can blame them? The LittleLife Animal Daysack embraces this instinct whilst also providing parents with control using the detachable safety rein.

Visit the LittleLife website at www.littlelife.com

Introduction

Better safe than sorry?



Qu'en pensez-vous ?

Wooclap

“Les parents d’aujourd’hui sont plus surprotecteurs qu’autrefois”

- Pas du tout d’accord
- Pas d’accord
- D’accord
- Tout à fait d’accord



→ www.wooclap.com, utiliser code BSNYBT

Questions abordées

- Quand parle-t-on de la surprotection ?
- Quelles sont ses conséquences ?
- Les parents d'aujourd'hui, sont-ils plus impliqués ?
Trop impliqués ?
- Pourquoi certains parents deviennent-ils surprotecteurs ?
Facteurs sociétaux ?
- Retrouvons-nous plus de surprotection dans certains pays ?
- Qu'est-ce qu'on peut faire ?

Quand parle-t-on de la surprotection ?

Surprotection

Définition

« Un degré de protection **excessif** par rapport au niveau développemental de l'enfant »

- Niveau du développement (âge)
- Personnalité de l'enfant
- Contexte

Manque d'adéquation

(Thomasgard et al., 1995; Venard et al., 2023)



Surprotection

Évaluation ?

Questionnaires (jeune, parents), p.ex.

- « Ma mère/mon père intervient souvent dans les choses que je pourrais résoudre par moi-même. »
- « Chaque fois que mon enfant veut faire quelque chose de nouveau, j’y vois immédiatement du danger. »

Entretiens

Observations

Expériences

→ *“Le projet SAFE-SORRY sous la loupe”*

(Chevrier et al., 2023; Ryan et al., 2024)



Quelles sont les conséquences
de la surprotection ?

Surprotection parentale

Conséquences

Fonctionnement psychologique

- Difficultés émotionnelles
- Difficultés de comportement



Pourquoi ?

- Régulation émotionnelle, stratégies d'adaptation (“coping”)
- Tâches développementales (ex., identité, autonomie)

!! Facteur de risque, parmi bien d'autres... (2-10%)

Et aussi...

- Parents
- Enseignants → *“Quand les parents arrivent à l'école”*

Les parents d'aujourd'hui, sont-ils plus impliqués ? Trop impliqués ?

Évolutions historiques

Résultats sondage

Go to wooclap.com and use the code **BSNYBT**



SAFE SORRY

“Les parents d’aujourd’hui sont plus surprotecteurs qu’autrefois”



1

Pas du tout d'accord

0%

0



2

Pas d'accord

5%

2



3

D'accord

70%

26



4

Tout à fait d'accord

24%

9



wooclap



100%



37 / 50



Évolutions historiques

Recherches antérieures

- + implication parentale (temps, financièrement)
- + surveillance (monitoring), temps de qualité
- pratiques autoritaires, punitions physiques

- Sentiment de compétence

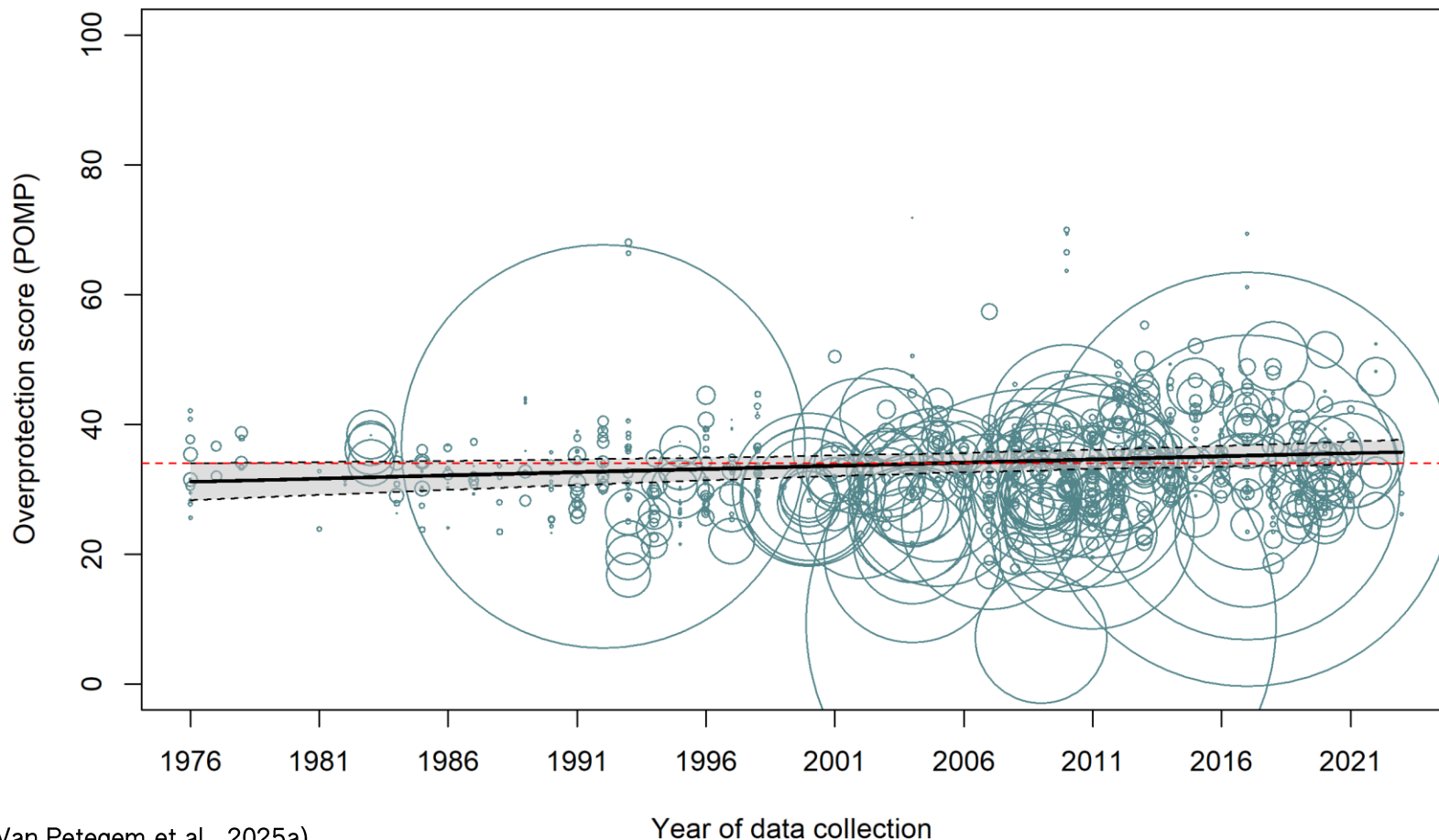
- Une “meilleure” parentalité, mais plus de doutes ?
- Certains parents en font trop ?

Évolutions historiques

Méta-analyse
Données 1976-2023
k = 507 études
n = 288,276 participants

Surprotection parentale

Changes in overprotection (PBI) in adolescents and emerging adults
from 1976 - 2023



Les parents d'aujourd'hui, sont-ils plus impliqués ? Trop impliqués ?

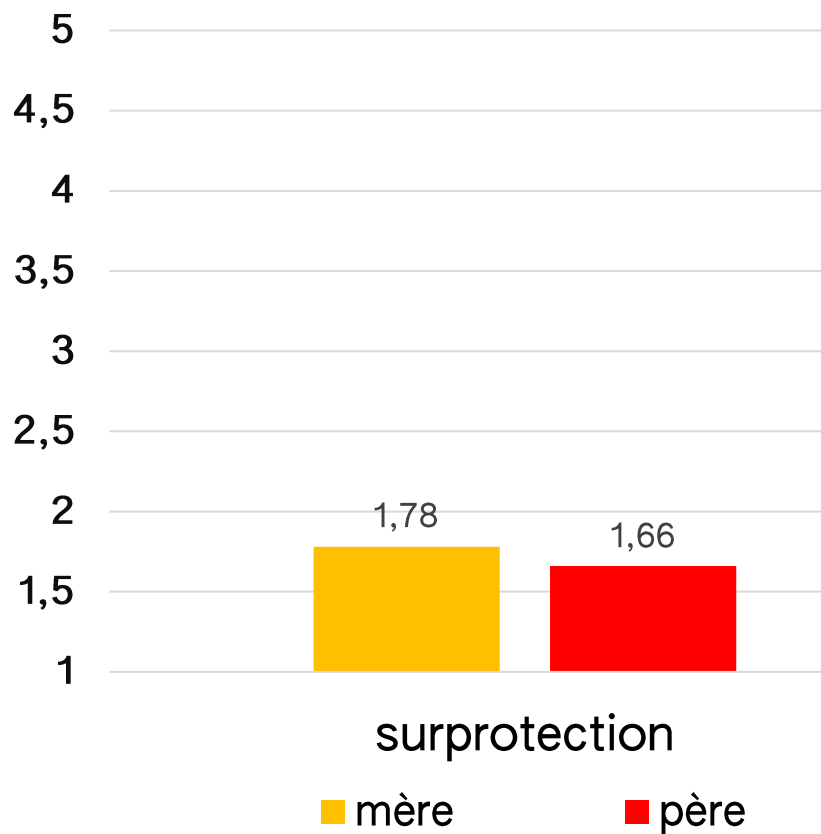
Oui, un petit peu, mais...

Surprotection

Données SAFE-SORRY



n = 1002 parents



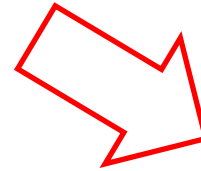
Pourquoi certains parents deviennent-ils plus surprotecteurs ?

Surprotection

Pourquoi ?

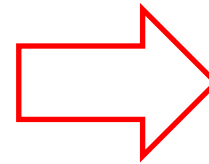
Facteurs propres au parent

- Anxiété, perfectionnisme
- Histoire familiale



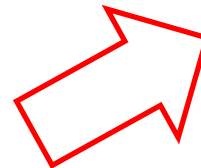
Facteurs propres à l'enfant

- Tempérament
- Conditions de maladie



Facteurs contextuels

Sociétaux, économiques,
culturels?



**Surprotection
parentale**

Contexte sociétal

Normes prévalentes

Idéologie de parentalité intensive
(Hays, 1996)

Ex., abnégation,
déterminisme parental

- Pression, culpabilité, honte
- Croyances genrées

(Lamprianidou et al., 2025a; Venard et al., 2023, 2024)

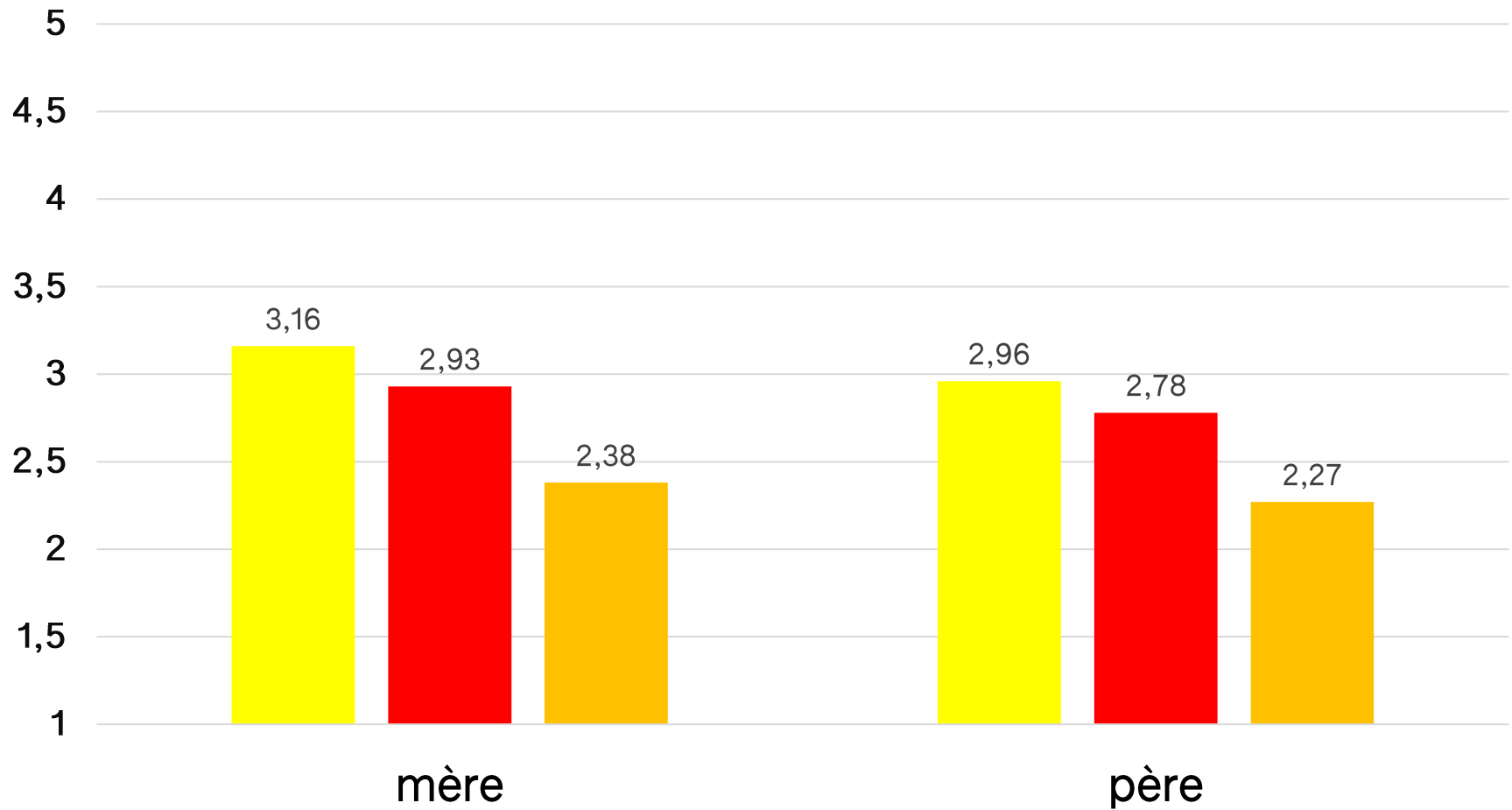


Perception de pression

Données SAFE-SORRY



n = 1002 parents



Perception de pression

Disparités mère-père



n = 12 parents
(couples)

L'organisation du temps libre en famille, c'est le...100% c'est moi qui l'organise.



C'est principalement ma femme qui s'y colle, je suis toujours pas loin derrière mais c'est... ouais, c'est elle qui dépatouille tout ça. Les réunions de parents aussi, ça c'est... J'ai été à une ou deux mais... c'est chiant.



→ “Les mères viennent de Venus, les pères viennent de Mars ?”

Et y-a-t-il d'autres facteurs sociétaux ?

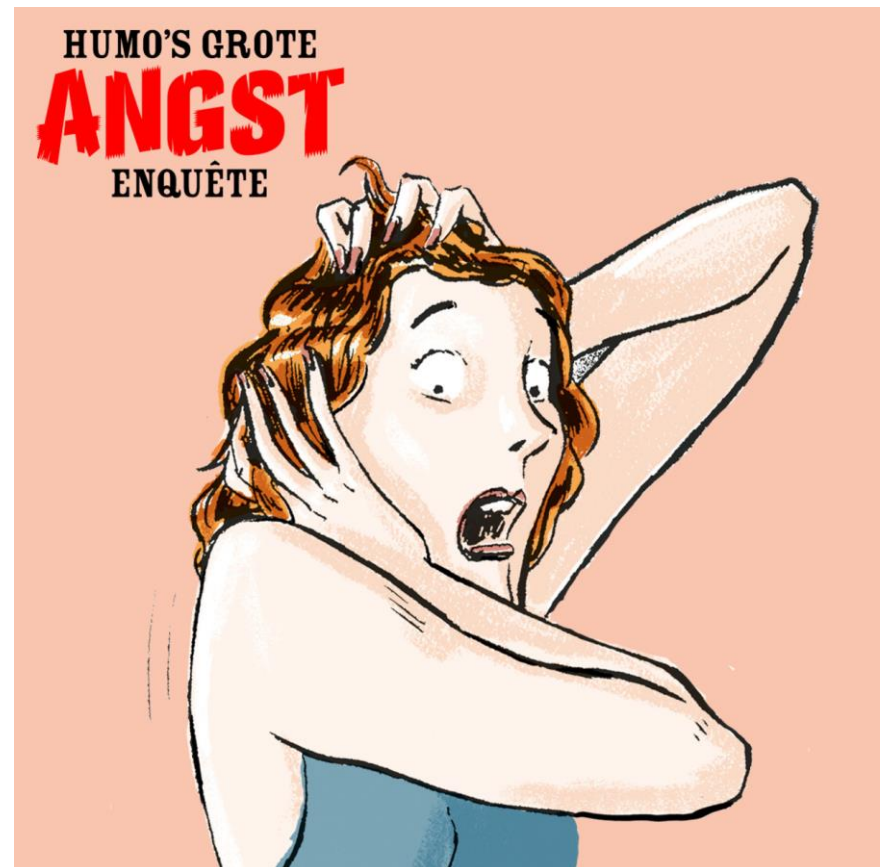
Comme la société anxigène ?

Contexte sociétal

Enquête

(HUMO, juin 2022)

Inquiet par rapport à...	
Augmentation des prix et situation financière	82%
Guerre, terreur, sécurité internationale	81%
Changement climatique et conditions météorologiques extrêmes	73%
Santé (mentale), pandémies, maladies	70%
Situation politique en Belgique et Europe	67%
Refugiés et migration	64%
Digitalisation	59%



Perception du danger

Tonalité émotionnelle des nouvelles

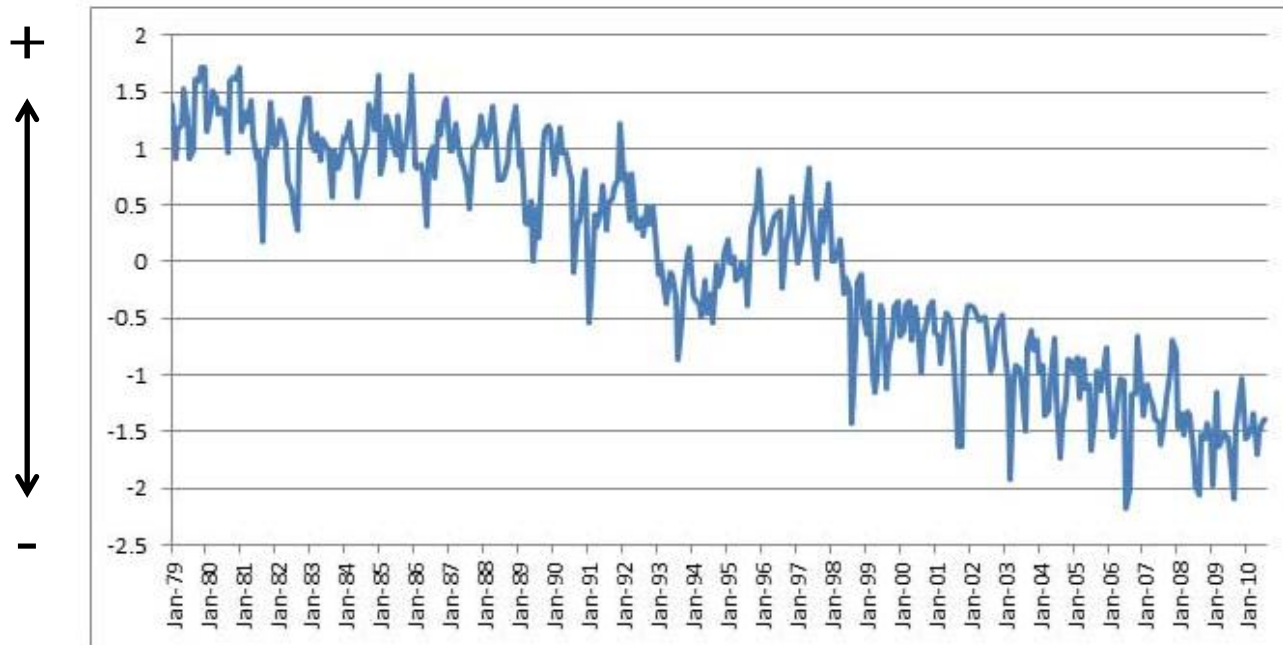


Figure 11: Average monthly tone of *Summary of World Broadcasts* news content, January 1979–July 2010 (Y-axis are standard deviations from mean).

Perception du danger

Résultats SAFE-SORRY

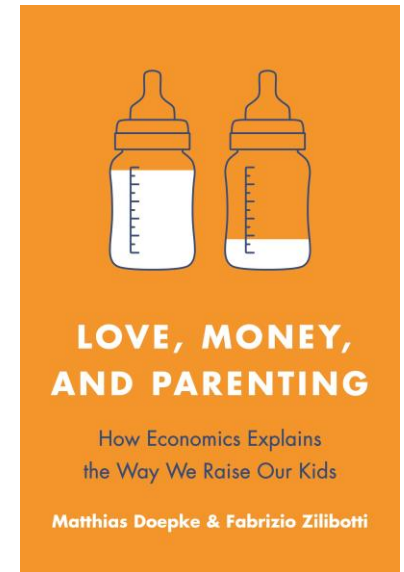
Perception du monde = dangereux

- Principe du détecteur de fumée

Contexte économique

- Perceptions des inégalités, insécurité de travail
- Inégalités économiques objectives (gini)

→ *“Attention parents sous pression !”*



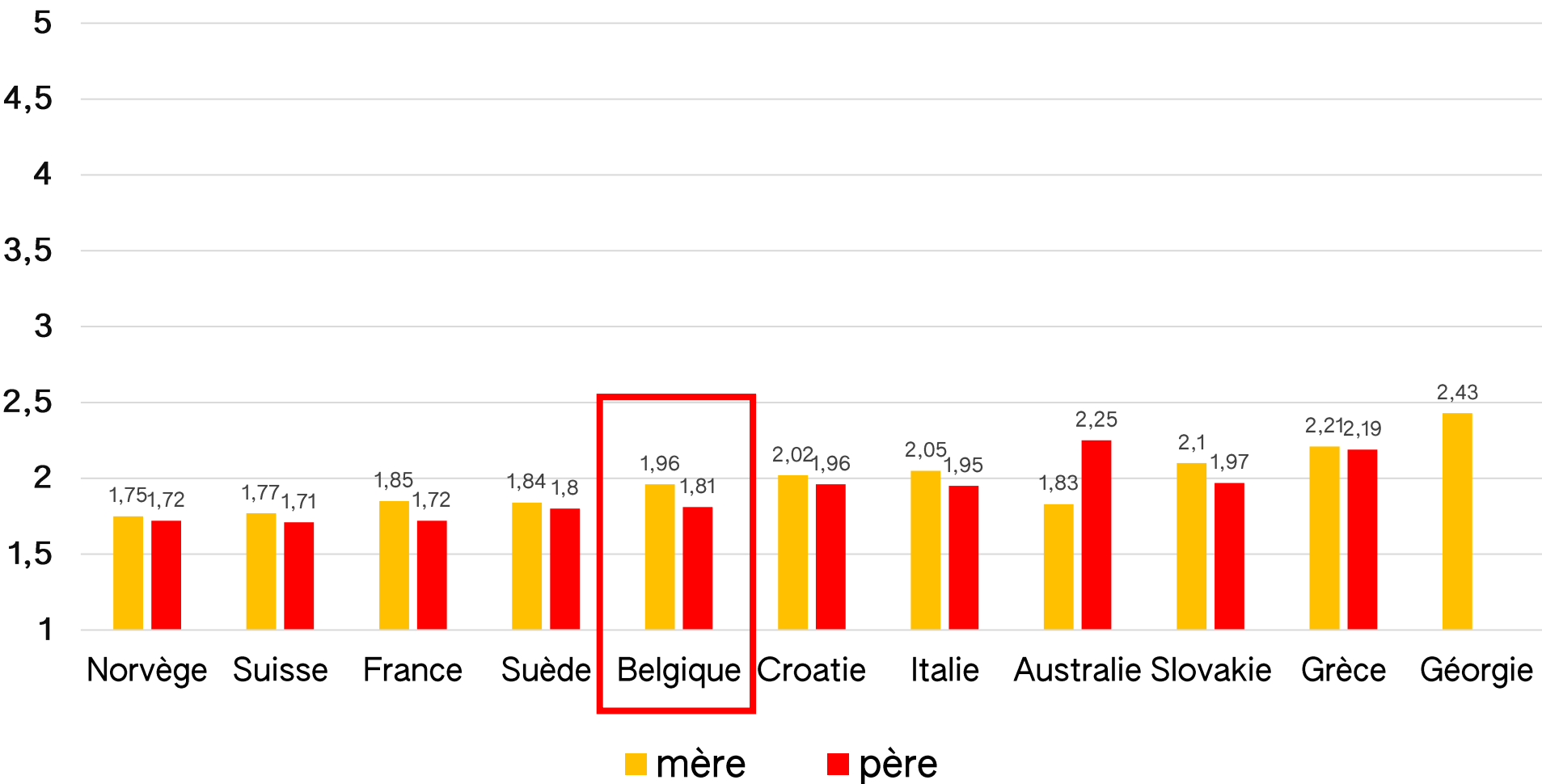
Retrouve-t-on plus de surprotection
dans certains pays ?

Surprotection

Données SAFE-SORRY



11 pays
n = 5717 parents

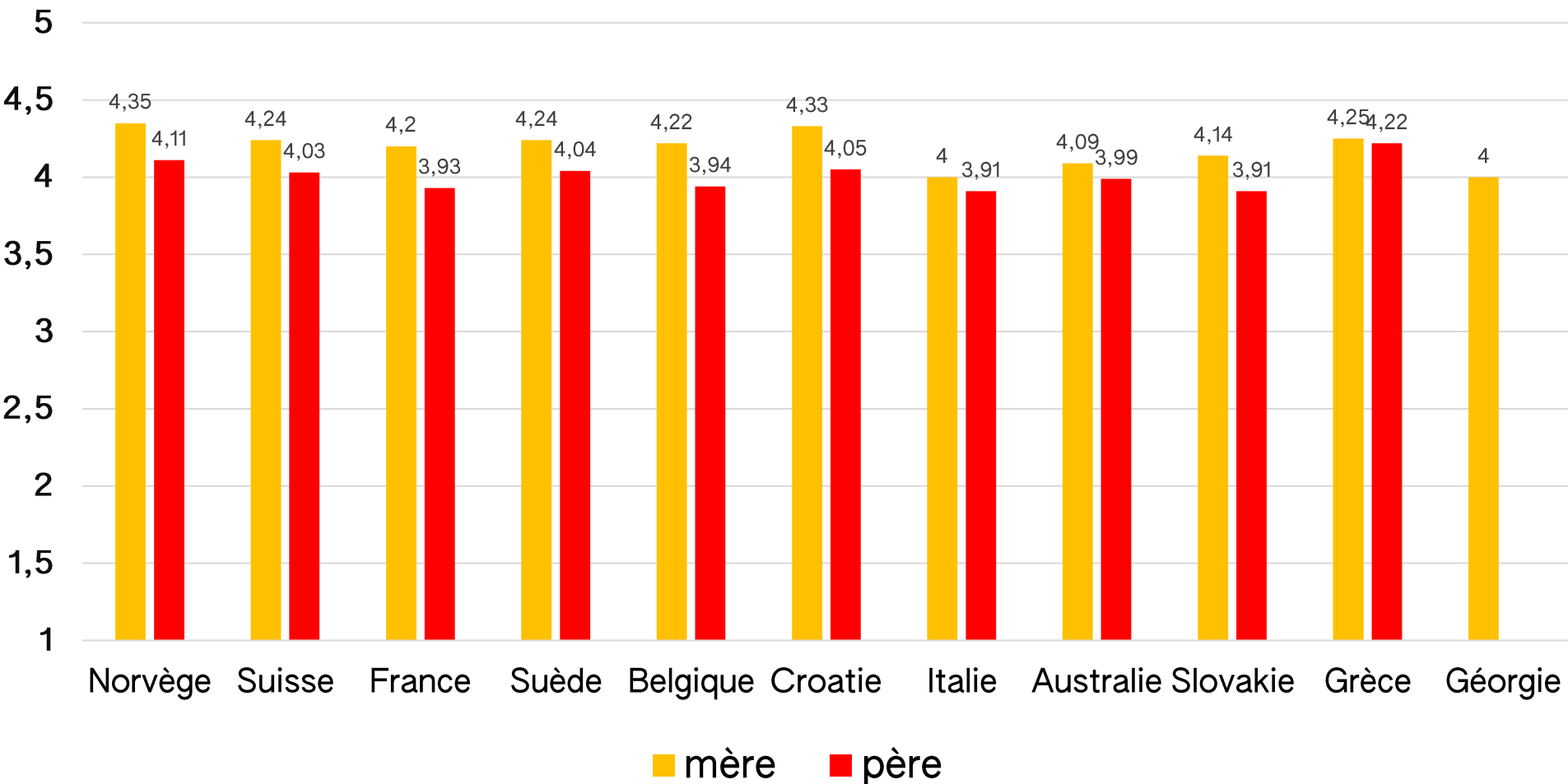


Chaleur

Données SAFE-SORRY



11 pays
n = 5717 parents



Surprotection

Différences entre pays

Centralité de la famille

Réputation & harmonie sociale

Contexte économique



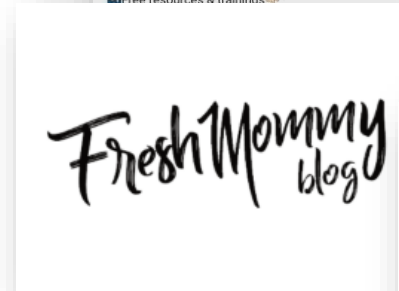
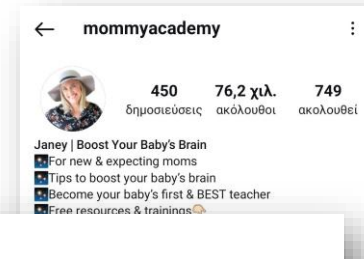
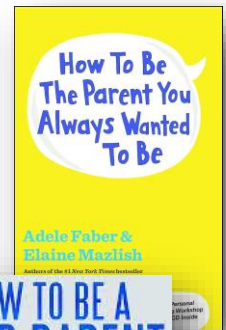
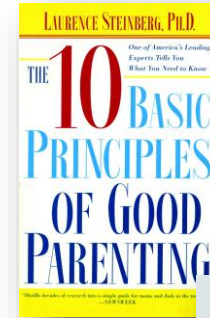
Alors qu'est-ce qu'on peut faire ?

Alors quoi faire ?

Comment soutenir les parents ?

Situation paradoxale...

- Trop vs pas assez d'informations



Alors quoi faire ?

Comment soutenir les parents ?

Situation paradoxale...

- Trop vs pas assez d'informations
- Soutien (“it takes a village to raise a child...”)
- Notre communication
- Politiques publiques
- “Etre parent, pas toujours évident ?”

Pour être un bon cuisinier, il faut suivre des cours de cuisine. Je ne sais pas, pour le construction, il faut faire des études d'architecture et tout ça. Est-ce qu'on suit des cours pour devenir parent ? Jamais de la vie !



Pour conclure...

Conclusion

Quoi retenir ?

Surprotection parentale

- Facteur de risque, parmi d'autres

Évolution historique

- Légère augmentation en surprotection...
- Mais les parents font généralement un bon job !

!! Contexte socioculturel et économique

- Normes & injonctions
- Vision du monde, réalité économique



contact

www.safesorry.be/fr

stijn.van.petegem@ulb.be

www.wooclap.com, utiliser code BSNYBT

